



## Tisková zpráva

# Závislosti se přímo týkají téměř poloviny české populace. Ročně vyhledává léčbu závislostí až 100 tisíc osob, kapacita adiktologických služeb nestačí.

16. června 2026

Vláda obdržela *Souhrnnou zprávu o závislostech v České republice 2025*. Zpráva shrnuje aktuální situaci i dlouhodobé trendy v míře užívání různých výrobků se závislostním potenciálem i o dopadech jejich užívání a o trhu s těmito výrobky. Přináší také srovnání situace v České republice s ostatními evropskými zeměmi.

**Souhrnná zpráva o závislostech v České republice 2025** je v pořadí již pátou souhrnnou zprávou Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti (NMS), která přináší komplexní přehled o situaci v oblasti užívání návykových látek a dalších forem závislostního chování v ČR. Je založena na podrobných tematických zprávách o tabákových a nikotinových výrobcích, alkoholu, psychoaktivních lécích, nelegálních drogách, hazardním hraní a digitálních závislostech vydaných v letech 2024 a 2025 a doplněna o poslední dostupná data a aktuální situaci z počátku roku 2026.

Denně kouří přibližně 16–17 % osob starších 15 let, tedy přibližně 1,5 milionu osob. Celkem 13–17 % dospělých, tedy 1,3–1,6 mil. osob, pije rizikově alkohol a 7–12 % dospělých, tedy odhadem 650 tisíc až 1 milion osob, spadá do kategorie zneužívání psychoaktivních léků. Osob užívajících rizikově nelegální drogy jako jsou pervitin nebo opioidy je 46 až 49 tisíc. Kritéria problémového hraní hazardních her splňují 2–3 % populace, tedy odhadem 180–275 tis. osob. Celkem 3–6 % dospělých, tedy přibližně 290–450 tisíc osob, spadá do kategorie rizika digitálních závislostí.

„*Odhadované počty lidí, kteří jsou v riziku vzniku a rozvoje závislostí, se v České republice dlouhodobě prakticky nemění,*“ říká **vedoucí Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti Pavla Chomynová** a doplňuje: „*Podle posledních průzkumů užívá v současnosti návykové látky 72 % české populace a až 49 % populace se nachází v riziku závislosti, nejčastěji v souvislosti s kouřením, nadměrnou konzumací alkoholu a nadužíváním psychoaktivních léků.*“

Vysoké jsou zdravotní a společenské dopady závislostního chování v ČR – v důsledku kouření ročně zemře 16–18 tis. osob, 6–7 tis. osob zemře v důsledku pití alkoholu a odhadem celkem 1 tis. osob zemře v souvislosti s problematickým užíváním psychoaktivních léků anebo užíváním nelegálních drog. Závislostní chování má i závažné sociální důsledky v oblasti bydlení, zaměstnání, finanční stability a negativně zasahuje rodiny i širší okolí osob užívajících návykové látky. Odbornou pomoc v souvislosti s užíváním návykových látek i dalšími formami závislostního chování vyhledá ročně 90 až 100 tis. osob. Dlouhodobě rostou zejména počty osob s problémy v důsledku užívání více látek současně, ale i počty osob vyhledávajících léčbu v souvislosti s konzumací alkoholu a užíváním psychoaktivních léků. Problémem je nedostatečná kapacita adiktologických služeb, která ve spojení s rostoucí poptávkou po odborné pomoci vede k dlouhým čekacím dobám na vstup do léčby. Přesto ČR vykazuje v evropském srovnání dlouhodobě nízký výskyt infekcí spojených s užíváním drog i úmrtí v důsledku předávkování, což souvisí s dobrým pokrytím služeb minimalizace rizik.



**Souhrnná zpráva o závislostech v České republice 2025** obsahuje i doporučení pro efektivnější realizaci opatření politiky v oblasti závislostí, založená na monitoringu situace a trendů v oblasti užívání návykových látek i behaviorálních závislostí. Mezi ně patří například potřeba zajištění dostupnosti adiktologických služeb ve všech regionech, zvýšení dostupnosti péče pro osoby se závislostním chováním a přidruženou psychiatrickou diagnózou či podpora kvality adiktologických služeb.

„Evropská zpráva o drogách 2026, kterou v minulém týdnu zveřejnila Agentura Evropské unie pro drogy, také klade důraz na to, aby byla lidem v riziku závislosti dostupná odborná péče a kvalitní služby. Současně upozorňuje na potřebu trvalých investic do prevence, léčby, snižování škod a sociální reintegrace,“ doplňuje **Pavla Chomynová**.

Česká data upozorňují rovněž na potřebu důsledné implementace mezinárodních doporučení v oblasti tabáku, alkoholu a digitálních závislostí, což by mohlo přispět ke snížení dopadů v těchto oblastech, a dále na potřebu zvyšování povědomí o rizicích a dopadech užívání návykových látek a dalších produktů se závislostním potenciálem a předávání ověřených informací v komunikaci o nich.

„Důležité je udržet a dále rozvíjet stávající komplexní monitoring situace v různých oblastech závislostí, a současně ho pružně přizpůsobovat tak, aby dokázal reagovat na nové trendy a fenomény, které se objevují v jiných evropských zemích i u nás,“ shrnuje závěry zprávy **Pavla Chomynová** a dodává: „Neméně důležité je s daty nakládat odpovědně – interpretovat je v jejich plném kontextu, zamezit jejich účelovému zkreslování a aktivně předcházet šíření dezinformací či mediálních zkratk.“

## Přílohy k tiskové zprávě a podrobnější informace:

01 Přehled současné situace a hlavní trendy v oblasti závislostního chování v České republice 2025 (kapitola 1 Souhrnné zprávy o závislostech v České republice 2025)

02 Souhrnná zpráva o závislostech v České republice 2025 (plné znění zprávy)

Plná znění zpráv (PDF) najdete na webu [drogy-info.cz](https://drogy-info.cz) v sekci [Zprávy, odborné publikace a časopis – Zprávy o situaci](#) a na stránce Rady vlády pro koordinaci politiky v oblasti závislostí pod záložkou [Výroční zprávy, publikace, metodiky](#). Přehled situace – úvodní kapitola zprávy (html) – pod záložkou [Přehled situace](#), na úvodní stránce [drogy-info.cz](https://drogy-info.cz).

Internetové prezentace Odboru protidrogové politiky: <https://www.drogy-info.cz> | <https://vlada.gov.cz> (Rada vlády pro koordinaci politiky v oblasti závislostí) | <https://www.koureni-zabiji.cz> | <https://www.alkohol-skodi.cz> | <https://www.hazardni-hrani.cz> | <https://facebook.com/drogyinfo> | <https://facebook.com/vyzkumdrogyinfo>

## Kontakt pro média:

Mgr. Pavla Chomynová, Ph.D., vedoucí Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti,  
Email [pavla.chomynova@vlada.gov.cz](mailto:pavla.chomynova@vlada.gov.cz), M +420 702 087 862

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti  
Odbor protidrogové politiky  
Úřad vlády České republiky | Government Office of the Czech Republic